



Beste Mantelzorger,

Voor u ligt de Nieuwsbrief van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen. Het CPM zal u met enige regelmaat informeren over haar activiteiten en/of bijzonderheden mbt zorg en welzijn.

Dag van de Mantelzorg

Vrijdag 8 november wordt de Dag van de Mantelzorg georganiseerd in het Alfa College, Voltastraat 33, 7903 AA Hoogeveen. De mantelzorgers is vanaf 09.30 uur welkom.

's Morgens is er koffie/thee met wat lekkers en zijn er workshops.

De dagindeling is verder: lunch verzorgt door studenten en 's middags zorgt u samen met Henk Busscher voor voldoende lawaai tijdens de djembé-sessies.

De dag wordt afgesloten met de drankje en hapje en een verrassing voor alle mantelzorgers.

Gesprek over mantelzorg NU en MORGEN?

We willen graag van u weten wat er goed gaat, maar ook wat er beter kan.

En hoe kunnen we er met elkaar voor zorgen dat mantelzorg geven goed vol te houden is.

Wij willen samen met u vooral op zoek naar oplossingen voor als mantelzorg geven zwaarder wordt.

Dit doen we op **dinsdag 26 november van 14.00 – 16.00 uur in buurthuis Het Oor**, Van Goghlaan 7, 7901 GK Hoogeveen.

Kerstbijeenkomst

Donderdag 19 december organiseert de CPM haar jaarlijkse Kerstbijeenkomst van 20.00 – 22.00 uur in de Spaarbankhoeve. We ontmoeten elkaar bij een hapje en een drankje.

Yvonne Bijl van het Huus v.d. Toal zorgt in het Drents voor een serieuze en vrolijke "noot".

AGENDA Plaats de activiteiten alvast in uw agenda. Uitnodiging ontvangt u bijtijds

- **8 november:** [Dag van de Mantelzorg](#) → Alfa-college
- **26 november:** [Gesprek over Mantelzorg Nu en Morgen](#) → het Oor
- **19 december:** [Kerstbijeenkomst](#) → Spaarbankhoeve

